



MALLORCA

Schönheitspraxis Mallorca

yourbody gibt Ihnen im Folgenden einen Überblick,
wer wo auf der Insel was an Ihrem Körper verschönert

Der Wunsch, gut auszusehen, jung und möglichst perfekt, ist wahrscheinlich so alt wie es Menschen gibt. Und ebenso lange gibt es Versuche, der Natur auf die Sprünge zu helfen, wobei man anfangs das Augenmerk mehr auf die Rekonstruktion legte. Quellen berichten, dass schon 3.000 v. Chr. in Ägypten Ärzte versuchten, Körperteile wiederherzustellen. In Indien wurden Verbrechern oder Kriegsgefangenen oft die Nase amputiert, und so entwickelte man etwa ab 1.200 v. Chr. eine Methode zur Nasen-Rekonstruktion aus der Stirnhaut, bekannt als die „indische Nase“. Später wurden die Menschen auch erfinderisch, um ohne operative Eingriffe z.B. Hautunreinheiten und Ausschlag zu kaschieren: Im Zeitalter des Barock (16.-18. Jahrhundert) packten sich die erlauchten Damen und Herren dafür jede Menge weißen Puder ins Gesicht. Man erklärte den grotesken Maskenlook flugs für „dernier cri“. Und auch für das ein oder andere Kilo mehr gab es unge Korsagen, die förmlich die Luft abschnürten – all dies im Namen der Schönheit... >>



Cosmetic practice Mallorca

yourbody presents a survey of who does what in the cosmetic surgery line
and where they are located on the Island

The desire to look good, youthful and as perfect as possible is probably as old as mankind itself. And for just as long, we have tried to give nature a helping hand, though at first the focus was more on reconstruction. We know from historical sources that doctors in Egypt were trying to reconstruct parts of the body as early as 3,000 BC. In India, criminals and prisoners of war often had their noses amputated. This resulted in a method of reconstruction using skin from the forehead, known as the 'Indian nose', being developed from about 1,200 BC. In the course of time, mankind became more inventive in concealing blemishes or rashes on the skin without resorting to surgery. In the Baroque period, during the 18th and 19th centuries, distinguished ladies and gentlemen plastered themselves with quantities of white powder for this very reason. This grotesque 'mask' look was quickly considered to be all the rage. And if you were carrying an extra pound or two, there were tight corsets that literally cut off your air supply – all in the cause of beauty... >>



Botox für 1,2 Milliarden Dollar

Mit fortschreitender medizinischer Perfektion und Wissen ging es bald nicht mehr nur um plastische, sondern verstärkt auch um ästhetische Fragen. Eine der ersten Gesichtstraffungen wurde von der französischen Chirurgin Suzanne Noel 1925 in ihrem Privathaus mit Lokalanästhetikum durchgeführt. Davon sind wir heute gottseidank meilenweit entfernt.

Wie einfach haben es heute all jene, die ihre (vermeintlichen) Mängel verschwinden lassen wollen! Die moderne Forschung, das Wissen um die Wirkung von Hormonen und die Fortschritte speziell innerhalb der ästhetischen Chirurgie machen es möglich! Nasen und Brüste werden vergrößert oder verkleinert, Falten geglättet, Haut gestrafft und verschönert, Fett aus Bauch, Beinen und Po abgesaugt, Ohren angelegt, Zähne perfektioniert. Hinzu kommen Hormoncocktails und natürlich Botulinumtoxin, besser bekannt als Botox – mit übrigens 1,2 Milliarden Dollar Umsatz weltweit im Jahr 2007.

Schöner werden auf der Insel

Mallorca ist der ideale Platz für jede Art von Verschönerung. Dank der günstigen zentralen Lage und einer guten Infrastruktur ist die Insel aus ganz Europa leicht zu erreichen. Und wie praktisch, dass man seine kleine (oder größere) Operation gleich mit einem erholsamen Urlaub verbinden kann. Eine große Zahl von 4- und 5-Sternehotels mit fantastischen SPA-Arealen sowie landschaftlich wunderschön gelegene, elegante Fincahotels sind ideal, um nach dem Eingriff perfekt zu relaxen. Von diskreten ambulanten Liftings oder Lidkorrekturen bis hin zur Rundum-Verschönerung durch qualifizierte Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie, lässt Mallorca keine Wünsche offen. Die Insel ist Schönheitstechnisch in Europa en vogue, und Spanien gehört nach USA und Brasilien diesbezüglich zu den führenden Ländern weltweit: Jährlich werden bei über 350.000 chirurgischen Eingriffen mehr als 600 Millionen Euro umgesetzt.

Botox for 1,2 billion dollars

With advances in medical skill and knowledge, it soon became no longer just a question of essential plastic surgery, but increasingly of cosmetic work. One of the first face-lifts was carried out by French surgeon Suzanne Noel in a private house, under local anaesthetic, in 1925. Thank goodness all that is far behind us.

Today, anyone who wants to get rid of their (supposed) flaws can do so very easily. Modern research, our knowledge of the effects of hormones and particularly advances in the field of cosmetic surgery have made virtually everything possible. Noses and breasts are enlarged or reduced, wrinkles ironed out, skin tightened and improved, fat is sucked out of stomachs, legs and bottoms, ears are pinned back and teeth perfected. And then there are the hormone cocktails and, of course, botulinum toxin (better known as Botox) which alone had a global turnover of 1.2 billion dollars in 2007.

Enhancing your beauty on the Island

Mallorca is the perfect place for every kind of cosmetic procedure. Thanks to its convenient central location and excellent infrastructure, the Island is within easy reach of anywhere in Europe. And how practical it is to be able to combine a minor (or even major) operation with a relaxing holiday. There is a wide range of 4-star and 5-star hotels with fabulous spa facilities, as well as stylish finca hotels surrounded by beautiful countryside to relax in after the procedure. From Professor Werner Mang's basic treatment, the discreet 'Mallorca Lift', available on an outpatient basis, through to the complete package including flights, hotel, operation and after-care provided by cosmetic surgeon Dr García Ceballos – Mallorca really does offer the lot. In terms of beauty procedures in Europe, the Island is currently in vogue, and after the USA and Brazil, Spain is one of the leading countries in the world, with over 350,000 surgical operations carried out every year and a turnover of more than 600 million euros.

The right doctor

But who is the right doctor to choose? What criteria should you use in making your decision? You should always have individual qualifications carefully explained to you. Membership of a professional association always indicates a certain level of expertise. Spanish cosmetic surgeons, for example, belong to 'Secpre' (Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, www.secpre.org), German surgeons to the 'Gesellschaft für ästhetische Chirurgie' (www.gacd.de), Americans to the 'American Board of Plastic Surgery'

Der richtige Arzt

Doch welcher Arzt ist der richtige? Was sind entscheidende Kriterien? Sie sollten sich stets die individuellen Qualifikationen ausführlich erläutern lassen, auch die Mitgliedschaft in Fachverbänden lässt auf Erfahrung schließen. Spanische Schönheitschirurgen sind z.B. im Verband Secpre (Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, www.secpre.org) Mitglied, deutsche in der „Gesellschaft für ästhetische Chirurgie“ (www.gacd.de) amerikanische im „American Board of Plastic Surgery“ (www.abplsurg.org) oder in der „American Society of Plastic Surgeons“ (www.plasticsurgery.org), und britische in der „British Association of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons“ (www.bapras.org.uk) – alles Hinweise auf hohes Niveau. Interessierte können sich auch bei der hiesigen Ärztekammer informieren: Col-legi Oficial de Metges, www.comib.com

Zudem ist der Zeitfaktor wichtig: Ein seriöser Arzt nimmt sich für Beratung und Anamnese viel Zeit, erläutert auch Risikofaktoren und gibt sicher keine 100%ige Garantie – da dies unseriös wäre. Außerdem lehnen renommierte Schönheitschirurgen auch die Behandlung von Jugendlichen ab, sofern keine medizinische Indikation vorliegt. Neben den „reinen“ Schönheitschirurgen gibt es auch viele Ärzte, die sich neben ihrer eigentlichen Facharztthematik (Dermatologie, Zahnheilkunde, HNO etc.) ebenfalls mit der schönen Optik beschäftigen und sich darauf zusätzlich spezialisiert haben.

yourbody gibt Ihnen im Folgenden einen Überblick, wer wo auf der Insel was an Ihrem Körper verschönert. Unsere Auflistung ist nach Schwerpunkten alphabetisch geordnet und verzeichnet nur die jeweiligen Spezialisierungen in Bezug auf unser Thema.

Martina Zender

*yourbody hat sich auf deutsch- und englischsprachige Ärzte sowie einige wichtige spanische Mediziner konzentriert.

Die Informationen haben wir von den einzelnen Arztpraxen oder aus z.B. dem Internet bezogen. yourbody bzw. der Verlag TOP PUBLICATION & MARKETING S.L. übernimmt keine Gewähr/Haftung auf Vollständigkeit der Liste und der dargestellten Leistungen oder Qualifikation der Ärzte.

(www.abplsurg.org) or to the ‘American Society of Plastic Surgeons’ (www.plasticsurgery.org), and British surgeons to the ‘British Association of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons’ (www.bapras.org.uk). All of these are indicators of excellence. Time is also an important deciding factor. A reliable doctor will take time over the consultation, scrutinising your medical history and explaining all the risks; he will certainly not give a 100% guarantee, as this would be rather unprofessional. Also, reputable cosmetic surgeons will not operate on young people unless there are medical reasons for doing so. As well as specialist cosmetic surgeons, there are also many doctors who deal with their patient’s appearance in the course of their own speciality (dermatology, dentistry, ENT etc), and who have an additional specialism in this area.

The following will give you an overview of the cosmetic procedures the Island has to offer and where to find them. Our listing is ordered alphabetically by specialisms and lists only the specialist areas relevant to this topic. 